



HNS
activate your lifestyle

CATÁLOGO 2025



Los productos de nutrición deportiva de Inner Armour no contienen sustancias prohibidas y son adecuados para todos, desde atletas profesionales de élite hasta entusiastas del ejercicio diario.

Fundada en 2005 y nunca dispuesta a comprometer la calidad o el sabor, la nutrición deportiva Inner Armour cubre todas tus necesidades de suplementos, desde antes del entrenamiento hasta la recuperación, para ayudarte a lograr tus propios resultados indiscutibles.

**PROTEÍNA
DE NUEVA ZELANDA
NATIVE WHEY**

AISLADO DE PROTEÍNA DE SUERO
-FUENTE PRINCIPAL-

**PEAK
ANABOLIC**



**60G
PROTEÍNA**

**9G
LEUCINA**

**15G
BCAAs**

**1330
CALORÍAS**

CHOCOLATE

COOKIES & CREAM

VANILLA

**CHOCOLATE
SUPPLEMENT FACTS**

Serving Size: 4 scoop (335g) Serving Per Container: 16

Amount Per Serving % Daily Value**

Calories	1330		
Calories from fat	90		
Total Fat	10g	15%	
Saturated Fat	2.5g	13%	
Trans Fat	0g		
Cholesterol	30mg		
Sodium	480mg	20%	
Potassium	1970mg	56%	
Total Carbohydrate	260g	87%	
Dietary Fiber	3g	12%	
Sugar	55g		
Protein	50g		
Vitamin A	0%	Vitamin C	2%
Calcium	40%	Iron	35%

Chocolate Ingredients: Maltodextrin, Dairy Protein Blend (Whey Protein Concentrate, Sweet Whey Protein, Hydrolyzed Whey Protein, Micellar Casein), Cocoa Powder, Natural and Artificial Flavours, Creatine Monohydrate, Gum Blend (Cellulose, Xanthan, Carrageenan), Creamer (Partially Hydrogenated Soybean Oil, Corn Syru Solids, Sodium Caseinate, Mono and Soy Lecithin), Barley Flour, Enzyme Lactase, Waxy Maize, L-Glutamine, BCAA Blend (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine), Sunflower Pil Powder, Flax Seed Oil Powder, Sucralose, Acesulfame Potassium.

† Daily value not established.

**Gane masa muscular con
Anabolic Peak™**

ANABOLIC PEAK™ ofrece hidrolizados de suero de liberación rápida, caseína de liberación sostenida y aislados de proteínas para ayudar a los atletas a ganar masa muscular. La investigación metabólica sugiere que la ingestión de un suplemento de aminoácidos/proteínas de acción rápida aumenta los niveles de aminoácidos en un proceso metabólico conocido como circulación sistémica. Como resultado, hay más aminoácidos esenciales disponibles para la síntesis de proteínas complejas y el crecimiento muscular anabólico.

Uso sugerido

Como batido de recuperación, sustituto de comida o ganador, según el tamaño de la porción. 1 scoop = recuperación, 1 scoop = reemplazo de comida, 3 scoop = ganador. Mezclar con 180 a 540 ml de agua o leche dependiendo de la consistencia deseada.

**PROTEÍNA
DE NUEVA ZELANDA
NATIVE WHEY**

PROTEÍNA ISOLATADA
-FUENTE PRINCIPAL-

ISOLATE ZERO



**26-28g
PROTEÍNA**

**1g
CARBOHIDRATOS**

0 AZÚCAR 0 GLUTEN 0 LACTOSA 0 GRASA TRANS

CHOCOLATE

VANILLA

CHOCOLATE SUPPLEMENT FACTS

Serving Size: 1 scoop (32g) Serving Per Container: 71

Amount Per Serving	% Daily Value**	
Calories	120	
Calories from Saturated fat	0	
Total Fat	1g	1%
Saturated Fat	0g	1%
Cholesterol	<5 mg	2%
Total Carbohydrate	1g	<1%
Dietary Fiber	1g	4%
Total Sugars	0g	†
Protein	26g	
Vitamin A	0mcg	0%
Vitamin C	0mg	0%
Calcium	11mg	<1%
Phosphorus	19mg	1%
Magnesium	10mg	2%
Zinc	0mg	2%
Sodium	140mg	6%
Potassium	121mg	3%

*Percent Daily Values (DV) are based on a 2,000 calorie diet

† Daily value (DV) not established.

Other Ingredients: Protein Blend (Whey Protein Isolate, Whey Protein Isolate Concentrate, Whey Hydrolysate), Natural and Artificial Flavoring, Cocoa Powder, Sucralose.

Llega más lejos y mejor con Isolate Zero™

Isolate Zero de Inner Armour contiene proteína Native Whey, proveniente de Nueva Zelanda, ampliamente considerada la mejor fuente del planeta. Esta proteína contiene altos niveles de leucina natural, que es uno de los tres aminoácidos esenciales de cadena ramificada (BCAA). Estos aminoácidos son utilizados por el músculo para proporcionar energía durante el ejercicio. Algunos estudios científicos han demostrado que la leucina puede ayudar al cuerpo a retener masa muscular durante el entrenamiento. Mantener la masa muscular es importante tanto para la pérdida de peso inicial como para el mantenimiento del peso porque un aumento de la masa muscular puede ayudar al cuerpo a quemar más calorías cada día.

Uso sugerido

Tomar 1 a 2 scoop por día (26,5g) de Isolate Zero, con 200 a 300 ml de agua.

PROTEÍNA
DE NUEVA ZELANDA
NATIVE WHEY
ISOLATADA
-FUENTE PRINCIPAL-

WHEY PROTEIN

24g
PROTEÍNA

2g
CARBOS

3g
LEUCINA

LIBRE
GLUTEN

LIBRE
RELLENOS



CHOCOLATE

CHOCOLATE SUPPLEMENT FACTS

Serving Size: 1 scoop (32g) Serving Per Container: 71

Amount Per Serving		% Daily Value**
Calories	130	
Calories from Saturated fat	10	
Total Fat	2g	3%*
Saturated Fat	1g	4%*
Cholesterol	40mg	13%
Total Carbohydrate	3g	<1%*
Dietary Fiber	0g	<1%
Total Sugars	1g	†
Protein	25g	
Vitamin A	0mcg	0%
Vitamin C	0mg	<1%
Calcium	150mg	12%
Iron	0mg	1%
Phosphorous	51mg	4%
Magnesium	3mg	<1%
Zinc	1mg	5%
Sodium	65mg	3%
Potassium	163mg	3%

*Percent Daily Values (DV) are based on a 2,000 calorie diet
† Daily value (DV) not established.

Other Ingredients: Protein Blend (Whey Protein Concentrate, Whey Protein Isolate Concentrate, Milk Protein Concentrate, Whey Protein Hydrolysate), Natural and Artificial Flavors, Sucralose.

Saca la mejor versión de ti con Whey Protein Matrix™

Whey Protein Matrix de Inner Armour contiene Native WheyLa leucina puede ayudar a tu cuerpo a retener la masa muscular cuando entrenas. Mantener la masa muscular es importante tanto para la pérdida de peso inicial como para el mantenimiento del peso porque un aumento de la masa muscular puede ayudar al cuerpo a quemar más calorías cada día.

• Con Whey Protein Matrix, alcanzarás tus objetivos diarios de proteínas, además de desarrollar músculo con un producto bajo en lactosa. Cada servicio de Whey Protein Matrix contiene 24 g de proteína y es bajo en azúcar, bajo en grasas, bajo en lactosa, bajo en calorías, sin OGM y sin gluten. Esta proteína limita los altos niveles de leucina natural, que es uno de los tres aminoácidos esenciales de cadena ramificada (BCAA). Estos aminoácidos son utilizados por los músculos para proporcionar energía durante el ejercicio.

• La leucina puede ayudar a tu cuerpo a retener la masa muscular cuando entrenas. Mantener la masa muscular es importante tanto para la pérdida de peso inicial como para el mantenimiento del peso porque un aumento de la masa muscular puede ayudar al cuerpo a quemar más calorías cada día.

Uso sugerido

Como suplemento alimenticio, mezcla 1 scoop con 150 ml de agua o leche dependiendo de la consistencia deseada. Utiliza aproximadamente 150 ml de líquido por cada scoop de Whey Protein Matrix. Se pueden usar porciones adicionales para satisfacer tus necesidades diarias de proteínas.

**PROTEÍNA
CON SABOR A
JUGO**
ISOLATADA
-FUENTE PRINCIPAL-

ISOLATE ZERO

**0
AZÚCAR**

**0
GRASA**

**1g
CARBOS**



BERRY PUNCH

BERRY PUNCH SUPPLEMENT FACTS

Serving Size: 1 scoop (26g) Serving Per Container: 28

Amount Per Serving	% Daily Value**	
Calories	90	
Total Fat	0g	0%
Saturated Fat	0g	0%
Trans Fat	0g	
Cholesterol	9mg	0%
Sodium	70mg	3%
Potassium	120mg	2%
Total Carbohydrate	1g	0%
Dietary Fiber	0g	0%
Protein	20g	
Calcium	101mg	8%
Iron	0mg	0%
Vitamin D	0mcg	0%
Total Sugars	0g	

*Percent Daily Values (DV) are based on a 2,000 calorie diet.

† Daily value (DV) not established.

Whey Protein Isolate, Citric Acid, Malic Acid, Natural and Artificial Flavor, Beet Root Powder (Color), Sucralose, Acesulfame Potassium, Salt (Sodium Chloride).

El agua proteica con mejor sabor del planeta™

ISOLATE ZERO ¡Delicia para saciar la sed, cargada de proteínas y para desarrollar músculos!

Inner Armour finalmente ha hecho lo increíble. ISOLATE ZERO reúne un aislado de proteína de suero 100% superior en una fórmula increíblemente ligera con el mejor sabor que jamás hayas probado en una proteína. Es hora de relajarte y disfrutar de tu proteína en sabor Berry Punch.

Inner Armour Isolate Zero Berry Punch Flavor 100 % aislado de proteína de suero en polvo, se mezcla como un verdadero jugo, con 20 g de proteína, 90 calorías, 0 g de azúcar, 0 g de grasa, 1 g de carbohidratos, sin gluten, sin lactosa, 1,6 libras, 28 porciones

Uso sugerido

La recomendación promedio es beber 1,0 veces tu peso corporal en kilogramos.

Por ejemplo, se recomiendan $68 \text{ kg} / 2,2 = 68 \text{ kg} = 2 \text{ litros}$ de agua por día.

Para convertir libras de peso corporal a kilogramos, divida por 2,2:

1,3 veces tu peso corporal en libras. $150 \text{ libras} * 1,3 = 195 \text{ gramos}$ de proteína por día.

Porción completa: Mezcle una cucharada (26 g) en 20 oz. de agua fría

Media porción: Mezcle media cucharada (13 g) en 10 oz. agua fría

**ALTA
POTENCIA**

CREATINE MONOHYDRATE

**100
SERVICIOS**

**LIBRE
GLUTEN**

**300
GRAMOS**



SIN SABOR SUPPLEMENT FACTS

Serving Size: 1 scoop (3g) Serving Per Container: 100

Amount Per Serving % Daily Value**

Creatine Monohydrate 3g †

*Percentage of daily values are based on a 2,000 calorie diet.

† Daily value (DV) not established.

La mejor creatina pura para mejorar tus entrenamientos™

Se ha demostrado que el monohidrato de creatina es una ayuda ergogénica y anaeróbica eficaz que favorece el rendimiento muscular intenso. La suplementación con creatina puede aumentar significativamente la producción de potencia muscular y acelerar la recuperación de la molécula de fosfocreatina de alta energía, lo que ayuda a aumentar la fuerza y la resistencia contráctil durante el entrenamiento anaeróbico. Utilice este nutriente de alta energía como ayuda para su programa de nutrición suplementaria.

Aumentar la resíntesis de ATP.
Aumentar el volumen y tamaño celular.
Mejorar la producción de potencia anaeróbica
Vegano
Resistencia
Mejora el sueño

El monohidrato de creatina Inner Armor es la creatina más pura disponible. Los productos de creatina identificados con el símbolo de calidad AllPure se analizan de forma independiente para determinar su pureza: se garantiza que no contienen impurezas. El monohidrato de creatina es una ayuda esencial y comprobada para los programas de entrenamiento y desarrollo muscular.

Esta es una forma altamente concentrada y purificada de monohidrato de creatina micronizado de grado farmacéutico. La creatina es un metabolito natural (una sustancia formada o necesaria para el metabolismo) producida por el cuerpo humano que tiene un papel poderoso en el metabolismo energético como combustible muscular.

Uso sugerido

Como suplemento dietético, mezcla 1 porción (4 g) de Creatine Monohydrate en agua o jugo de tu elección.

Ciclo de uso de creatina de la siguiente manera:

Fase de carga – Durante 3 días tomar 4 porciones (4 g) espaciadas durante el día para un total de 20 gramos diarios.

Fase de mantenimiento: después de la fase de carga, toma 4 gramos al día durante 8 semanas.

**ALTA
POTENCIA**



CREATINE MONOHYDRATE

**100
SERVICIOS**

**LIBRE
GLUTEN**

**300
GRAMOS**



SIN SABOR SUPPLEMENT FACTS

Serving Size: 1 scoop (3g) Serving Per Container: 100

Amount Per Serving % Daily Value**

Creatine Monohydrate 3g †

*Percentage of daily values are based on a 2,000 calorie diet.

† Daily value (DV) not established.

¿Quieres levantar más peso y superar tus límites?

No dejes que las reservas de creatina de tu cuerpo te frenen. Añade Creapure de Inner Armour de grado farmacéutico a tu rutina diaria y siente la diferencia; Rápida recuperación, más fuerza y resistencia. Supera tus límites en cada entrenamiento con Creapure de Inner Armour.



Uso sugerido

Como suplemento dietético, mezcla 1 scoop de Creapure Inner Armour con 200 a 300 ml de agua o jugo y consume. Se recomienda consumir ocho vasos de 350 ml. de agua diariamente mientras se usa cualquier producto de creatina.

Alérgenos

Como suplemento dietético, mezcla 1 scoop de Creapure Inner Armour con 200 a 300 ml de agua o jugo y consume. Se recomienda consumir ocho vasos de 350 ml. de agua diariamente mientras se usa cualquier producto de creatina.

Creapure® garantiza la calidad de un suplemento de Monohidrato de creatina. El sello se obtiene una vez analizado el suplemento y cuenta con una composición del 99,95%. Lo que significa que debe de superar un test de pureza y Creapure de Inner Armour lo tiene.

Aumenta la intensidad.
Maximiza tu resistencia.
Calidad garantizada.
Alcanza tus objetivos.



inner®
Armour
SPORTS NUTRITION

The logo features the word "inner" in a lowercase, italicized, sans-serif font with a registered trademark symbol. A white five-pointed star is positioned above the letter "i". A white swoosh underline starts under the "i", loops around the top of the "i", and then extends horizontally across the "A" and "m" of the word "Armour". The word "Armour" is in a bold, uppercase, italicized, sans-serif font. Below "Armour" is the phrase "SPORTS NUTRITION" in a smaller, bold, uppercase, italicized, sans-serif font. The entire logo is set against a dark red, textured background.